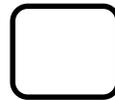


自主トレ記録

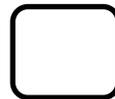
1マス=15分 自主トレしたらぬっていこう



ボールフィーリング



フィジカルトレーニング



You tubeを見て勉強
(映像を)

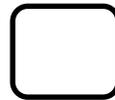


自主トレ記録

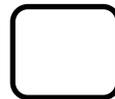
1マス=15分 自主トレしたらぬっていこう



ボールフィーリング



フィジカルトレーニング



You tubeを見て勉強
(映像を)

